Gobernación de CUNDINAMARCA	PROMOCION DEL DESARROLLO DE SALUD GESTION DE LA SALUD PUBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 01
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 09 de abril 2024

Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	Sibaté, Cundinamarca
Lugar	Bradamonte
Fecha	10 de julio 2024
Tema	Promoción de la Higiene de Manos y Uso Adecuado del Tapabocas
Entorno	Adulto mayor
Objetivo	Informar y prevenir a la comunidad sobre la importancia y riesgos del correcto Lavado de Manos y el Uso Adecuado del Tapabocas
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	Adriana Ardila Zamora
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	39678050
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

Desarrollo de la Actividad

1. **Descripción de la población asistente**
   La actividad se desarrolló en un entorno comunitario con la participación de 15 personas, este espacio estuvo compuesto por adultos mayores donde se llevó a cabo una charla del uso adecuado del tapabocas y el lavado de manos para evitar enfermedades, este proceso se llevó a cabo en un ámbito urbano, en este caso estaban los trabajadores del lugar y la comunidad que estaba allí, junto con los demás profesionales de la salud, que apoyaron este proceso, mediante las charlas correspondientes.

2. Metodología de la actividad realizada

La metodología utilizada para la actividad de promoción de la higiene del lavado de manos y uso adecuado de tapabocas empezó con la identificación de los conocimientos previos y las prácticas de higiene de la comunidad presente, después, se hizo empleo de una presentación teórica y práctica sobre la importancia del lavado de manos para evitar cualquier tipo de enfermedad y por último, se hizo uso de folletos y un juego didáctico para la medición del aprendizaje y retroalimentación del tema.

2.1 Actividad lúdica de inicio

La actividad lúdica que se realizó en adultos mayores fue un juego con las sillas y música, se colocaba una silla menos de la cantidad de participantes y el que no lograra sentarse quedaba por fuera y pagaba una penitencia contestando una pregunta sobre la charla dada anteriormente.

2.2 Explicación del tema

El tema tratado hizo énfasis en la prevención de enfermedades a través de la correcta higiene de manos y el uso adecuado del tapabocas, en este espacio se explicó cómo las manos son un vehículo común para la transmisión de enfermedades infecciosas y se enseñaron los cinco momentos clave para el lavado de manos según la Organización Mundial de la Salud (OMS) (antes de tocarse la cara, antes de comer, después de usar el baño, después de toser o estornudar y al llegar a casa).

2.3 Descripción del material didáctico utilizado

El material didáctico usado fueron unos folletos que contenían información clara y concisa sobre los pasos para un correcto lavado de manos y otro folleto para el correcto uso del tapabocas y sus momentos clave, también se realizó una cartelera donde se explicaban los temas.

2.4 Descripción de las inquietudes manifestadas por los asistentes.

Las inquietudes manifestadas por los asistentes incluyeron:

1. ¿Es suficiente el uso de desinfectantes de manos en lugar de agua y jabón?

2. ¿Cada cuánto se debe cambiar el tapabocas?

3. ¿El uso de paños húmedos es suficiente para una correcta higiene de manos

3. Conclusiones y recomendaciones

En este entorno, se puso a evidenciar un aumento en el conocimiento de los participantes acerca de la higiene de manos y el uso adecuado del tapabocas y también se logró aumentar la conciencia de los participantes.

4. Registro fotográfico





Gobernación de CUNDINAMARCA	PROMOCION DEL DESARROLLO DE SALUD GESTION DE LA SALUD PUBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 01
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 09 de abril 2024





Gobernación de CUNDINAMARCA	PROMOCION DEL DESARROLLO DE SALUD GESTION DE LA SALUD PUBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 01
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 09 de abril 2024



